

# FERITE DI DONNE, MEDICINE DI DONNE



## LABORATORIO DI TEATRO E NARRAZIONE PER DONNE

a cura di Ilaria Olimpico

Il laboratorio si propone come spazio-tempo fuori dall'ordinario per ritrovarSI, ritrovare la relazione con le altre e con l'ambiente, attraverso l'arte vista come strumento di conoscenza, presa di consapevolezza e trasformazione personale e sociale.

Il tema del laboratorio riguarda le "ferite" delle donne, viste come momenti di passaggio, "fessure" da dove puo' passare la luce, opportunita' per trovare delle "medicine", viste come risorse interiori che portano alla resilienza e all'empowerment.

*Un laboratorio per ritrovarci tra donne, per riscoprire il nostro potenziale creativo ed espressivo che genera e rigenera, per condividere le ferite e le medicine. Insieme pratichiamo il **Teatro danza**, per esprimerci con il corpo ritrovato, nello spazio liberato, tra le altre in armonia, il **Teatro dell'Oppresso**, per prendere consapevolezza e per trasformare la realtà, personale e sociale, la **Narrazione partecipata**, per tessere insieme una storia collettiva, in una pratica di ascolto attivo, condivisione e orizzontalità, lo **Storytelling**, per ritornare bambine, ascoltando storie contenenti luoghi e personaggi archetipici. Sperimentiamo l'**integrazione di diversi linguaggi**, trovando le corrispondenze tra corpo, poesia, immagine, suono, manualita', voce, danza e parola.*

[pluriculturedipace.tk](http://pluriculturedipace.tk)

[thealbero.wordpress.com](http://thealbero.wordpress.com)

### **Per organizzare un laboratorio Ferite di donne Medicine di donne:**

basta un gruppo di minimo 7 e massimo 16 donne e uno spazio dove e' possibile lavorare in movimento libero, idealmente con parquet. Il costo complessivo del laboratorio e' 400,00 euro + rimborso spese nel caso di trasferte + costo della sala se e' a pagamento. Il costo totale e' da ripartire tra le partecipanti con una quota equa (idealmente chi puo' di piu' in quel momento, contribuisce per chi puo' meno in quel momento).

**Per maggiori informazioni scrivere a: [ilarialmp@gmail.com](mailto:ilarialmp@gmail.com)**